

Q1 おひさまびよびよって何？

いつ来ていつ帰ってもよい、無料のあそび場です。

Q2 誰が遊べるの？

0歳～未就園児の親子を対象としています。

Q3 持ち物は？

大人も子どもも汚れてもいい服装で来てください。
着替えを2、3セット持ってくると安心です。お弁当
を持ってくれば、お昼ごはんを食べることもできます。

Q4 雨のときもやってるの？

天候不良の際は、HP の「お知らせ」にて開催の有
無をお知らせします

Q5 誰がやってるの？

H15 年から光が丘で「プレーパーク」を開催してい
る「NPO 法人あそびっこネットワーク」が、練馬区
の「外遊びの場提供事業」として補助を受けて主催
しています。

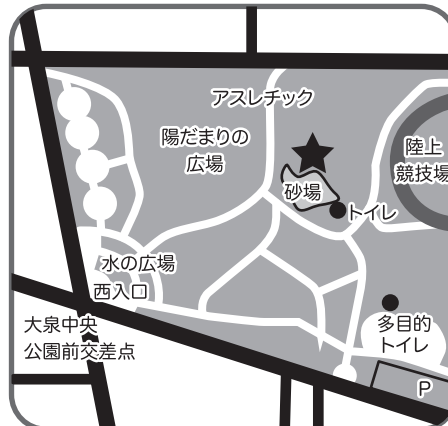
練馬区立豊玉公園

豊玉北6-8-3
毎週火曜日 9:30～13:30



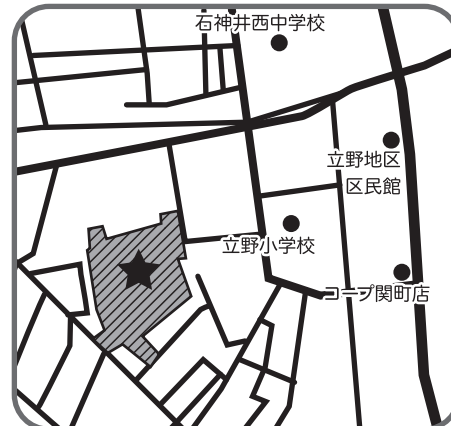
都立大泉中央公園

大泉学園町9-4-3
毎週火曜日 9:30～13:30



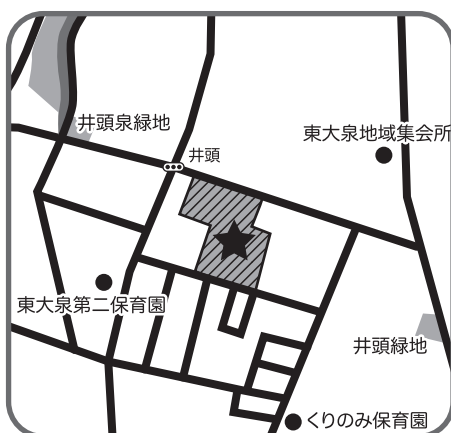
練馬区立立野公園

立野町32-1
毎週水曜日 9:30～13:30



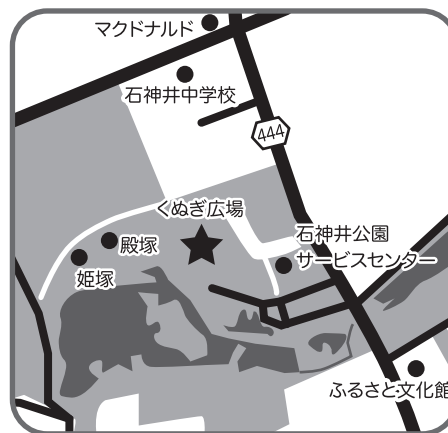
練馬区立井頭の森緑地

東大泉7-26-8
毎週木曜日 9:30～13:30



都立石神井公園

石神井台1-26-1
毎週金曜日 9:30～13:30



都立光が丘公園

光が丘4-1-1
毎週木・金曜日 9:30～13:30



※たき火で
ランチを作る企画を
行っています。

発行 / NPO 法人あそびっこネットワーク
【事務局】
所在地：練馬区旭町 1-16-1
電話：03-3976-3113（月～金曜 9:30～14:30）
E-mail：asobikkonet@gmail.com



あそびっこ HP
asobikkonet.com



facebook ページ
fb.com/asobikkonet

おひびよ通信

vol.9



練馬区補助事業
外遊びの場の提供事業
おひさまびよびよ通信

2018 年夏号

キラキラの夏！

まってきたの水あそび
暑さもまるごと楽しもう

セミやちょうちよ、
トンボにバツタ…
生きものもたくさん！

ちょっとのお水と工夫があれば
たちまち水あそびのはじまりだ！

ビニールプールがなくたって
バケツやたらいで
ミニプール



おむつの子でも、
小さなマイプールなら
気兼ねなく水あそび。

レジャーシートを濡らすだけでも
ツルツル水たまり、おもしろい！



日陰を選んで
移動できるのもいいよね。

キッチン道具が
役にたつ！



ペットボトルに
穴をあけて…

おしまい 紙芝居タイム

13時半の少し前に紙芝居を読むよ
聞きたい子は集まってね。



赤ちゃんは汗っかき！

赤ちゃんとお過ごす初めての夏。お昼寝から目覚めた赤ちゃんは頭から汗びっしょり！ また冷房の効いた室内から外に出ると、小さな体が暑さに耐えられるか心配になりますよね。でも、赤ちゃんは汗をかきながら、四季に合わせて自分の身体の体温調節をちゃんとしています。日差しが落ちてきている朝のうらなどにお外の木陰にいくと、とっても気持ちいい風が吹いたり、蝉の鳴き声も聞こえるね。夏の楽しさにたくさん出会わせてあげたいですね。



汗は濡れタオルで拭いて
気分爽快&あせも予防！

小学校の春休み、夏休み、冬休み期間はお休みします。