

**Q1** おひさまびよびよって何？

いつ来ていつ帰ってもよい、無料の遊び場です。

**Q2** 誰が遊べるの？

0歳～未就園児の親子を対象としています。

**Q3** 持ち物は？

大人も子どもも汚れてもいい服装で来てください。着替えを2、3セット持ってくるとう安心です。お弁当を持ってくれば、お昼ごはんを食べることもできます。

**Q4** 雨のときもやってるの？

天候不良の際は、HPの「お知らせ」にて開催の有無をお知らせします

**Q5** 誰がやってるの？

H15年から光が丘で「プレーパーク」を開催している「NPO法人あそびっこネットワーク」が、練馬区の「外遊びの場提供事業」として補助を受けて主催しています。

**練馬区立豊玉公園**

豊玉北6-8-3

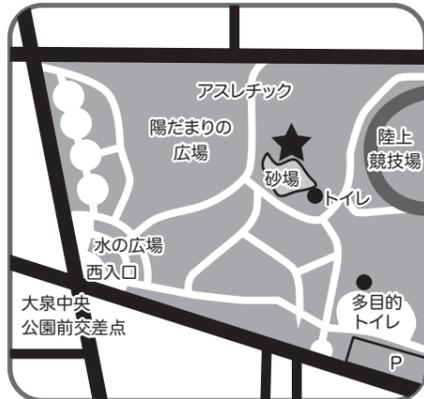
毎週**火曜日** 9:30～13:30



**都立大泉中央公園**

大泉学園町9-4-3

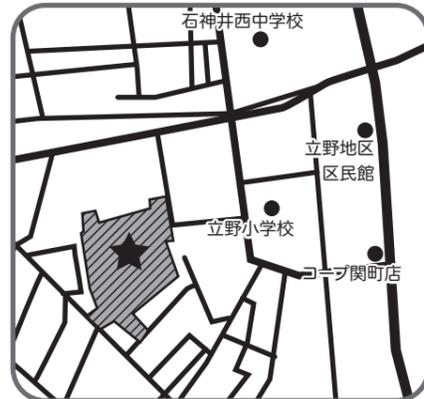
毎週**火曜日** 9:30～13:30



**練馬区立立野公園**

立野町32-1

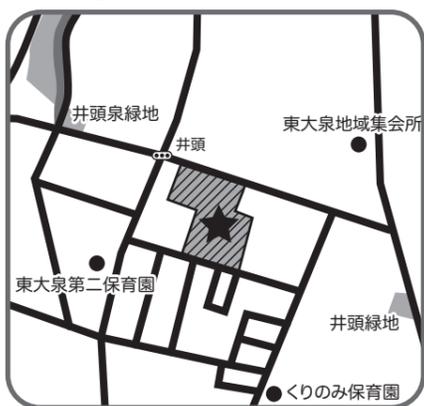
毎週**水曜日** 9:30～13:30



**練馬区立井頭の森緑地**

東大泉7-26-8

毎週**木曜日** 9:30～13:30



**都立石神井公園**

石神井台1-26-1

毎週**金曜日** 9:30～13:30



**都立光が丘公園**

光が丘4-1-1

毎週**木・金曜日** 9:30～13:30



※たき火でランチを作る企画を行っています。



発行 / NPO 法人あそびっこネットワーク

【事務局】所在地：練馬区旭町1-16-1

電話：03-3976-3113（月～金曜9:30～14:30）  
E-mail：asobikkonet@gmail.com



あそびっこ HP  
asobikkonet.com



facebook ページ  
fb.com/asobikkonet

おひびよ通信

vol.8



練馬区補助事業  
外遊びの場の提供事業  
おひさまびよびよ通信

2018年春号

おそとデビューのちびっこたちへ  
世界はワクワクで  
あふれているよ！

春がやってきました。  
草がぐんぐん伸び、蝶が、てんとう虫が、どこからか現れました。  
生きものたちが生を謳歌しています。  
春がきた喜びあふれる外の世界に、出かけてきませんか。

0才からの外遊び 平日9:30～13:30は、ちびもりタイム



触ってみよう  
いろんなココチ  
ざらざら、ちくちく  
おもしろい



風にふかれて  
日差しをあびて…  
自然の不思議  
見つめてる



よちよちとことこ  
歩くは遊び！

暑い日には  
お水だね



新人あかちゃん、新人ママ・パパ  
みんなで育とう 一緒に楽しく

おしまいは紙芝居タイム

13時半の少し前に始まるよ。



小さなみんな 外の世界とたくさん出会おう！

外遊び、うちの子にはまだ早いのでは？—い—え、赤ちゃんだって、外遊び、できますよ！  
おうちの中とは違う気温や肌をなでる風、おひさまの光、土や葉っぱのさわり心地、にぎやかな鳥の鳴き声… 誰か知らない大人や子どもの顔、ママと違う抱っこの感触、代わりばんこに話しかけてくるいろんな声… ねんねの赤ちゃんだって、おそとのあそび場にいると、大忙しで遊んでるんです。からだ心が猛スピードで成長する乳幼児期にこそ、いろんな「感じる」遊びができる豊かな環境に、連れだしてあげてほしいな。子どもとふたり、つつい不安になったり悩んだりしちゃうママにだって、気持ちが晴れるおそとはオススメ！待ってますよー。



小学校の春休み、夏休み、冬休み期間はお休みします。