

1月5日(土)  
1月13日(土)  
9時～17時

学童職員・教師等  
子どもに関わる  
専門職対象

受講者の声  
“あそび心”を  
意識するだけで…  
今までと違う  
子どもが見える!

# =子どもと“あそび心”でつながる！= プレイワーク体験講座

子どもの生きる力を考える、感じる、振り返る1日



## プレイワークとは

子どもは本来自分で育つ力をもっていると考え、「子ども理解」と、子どもの主体性を尊重する「子どもへの関わり方」を体系化した専門スキルです。プレイワークのキーワードは“あそび心”です。“あそび心”を発揮している子どもは、主体的です。意欲、創造力、発想力、挑戦心、レジリエンスに溢れています。また、人と“あそび心”をわかち合う楽しさを積み重ねることで、人への信頼感や自己肯定感を育てていきます。ですから、子どもが日々生活する、家庭、保育園、幼稚園、学校、学童保育、児童館、街の公園などで全ての場面で、子ども“あそび心”を発揮できたとしたら、子どもは常に主体的に、自ら生きるために必要な力を育てていくことができるのです。プレイワークの発端は1980年代イギリスで、日本ではPLAY=遊びと訳したため、主に冒険遊び場で広まってきましたが、昨今、保育、教育、子育て、治療他、様々な場面で活用されています。

## プレイワーク体験講座 内容

1～3の内容を1日で体験できる、新年のスペシャルプログラムです。

### 1. 講義 : 考える



プレイワークの基本「子ども理解」「子どもへの関わり方」と、安全管理の考え方を学びます。\* 1/5と1/13の講座内容は異なります。

### 2. 現場実践 : 感じる



“あそび心”が溢れる「冒険遊び場」で、楽しく、本気で！子どもと一緒に遊びます。日頃職場で接している子どもたちと、何かが違う！？と、感じるはず。

### 3. リフレクション : 振り返る



「あの場面であの子なぜ、〇〇だった？」  
「あのやる気の源は何？」…などなど。

現場で体験したことを振り返り、整理＆理解しながら、子どもの

“あそび心”を探求します。

## 体験講座概要

### ■日程

1) 1月5日(土) 2) 1月13日(日)

\*2日間の受講をお勧めしますが、1日でもOKです。

### ■1日の流れ

9:00～12:00 講義：考える時間

12:00～16:30 現場実践：感じる時間

16:30～18:00 リフレクション：振り返る時間

■場所 『練馬区立こどもの森』 練馬区羽沢2-32-7  
有楽町線氷川台駅徒歩10分

■費用 無料

申込フォーム

### ■お申込み・お問い合わせ先

右の申込フォームから、または、  
[asobikko.moshikomi@gmail.com](mailto:asobikko.moshikomi@gmail.com) 宛に  
メールでお申し込みください。



メールの場合は、件名に「プレイワーク体験講座参加希望」と記載し、本文にお名前、ご年齢、ご職業、携帯電話、参加希望日をお知らせください。

## NPO法人あそびっこネットワークとは

本団体の活動が取り上げられたNHK Eテレ番組『くうねるあそぶ～子ども応援宣言』が啓蒙するように、今、日本中の子どもの日常にあそびが足りません。子どもの日々の暮らしに関わる大人が、意識的に環境を整え改善しないと特に外あそびの機会は、これからも減り続けるでしょう。

本団体が目指すのは、子どもが主体的な“生きる力”を育てるために、子どもが外であそぶ声が溢れる「まち」が日本中に増えること。そして、「あそぶ」が、食べる寝ると同様、子どもの育ちに必要なインフラとして保障されることです。

現在は東京都練馬区で、冒険遊び場／子育てひろば／乳幼児の外あそび場等全14カ所の現場運営をしながら、プレイワークを実践しています。また講座・研修・イベント等の開催を通して、“子どもが外であそぶ大切さ”の普及・啓発にも取り組んでいます。2017年からは、小学生の放課後の外あそびの充実に力を入れるために「学童保育」の運営も始めました。これからは、校庭の外あそび環境の改善や、放課後の全児童対策事業にも挑む予定です。

主催：NPO法人あそびっこネットワーク

住所：東京都練馬区旭町1-16-1

電話：03-3976-3113 (9時～15時)

団体HP： [asobikkonet.com/](http://asobikkonet.com/)

団体FB： [facebook.com/asobikkonet](https://facebook.com/asobikkonet)