

# 光が丘プレパひろば ご利用案内

ひろばの一日の流れはこんな感じ。いつ来て、いつ帰ってもいいよ。



9:00頃  
ひろばオープン!



9:30頃  
おはようの会。  
手遊びや赤ちゃん&MAMAのための  
楽しいマッサージやってるよ~!

お屋のスープ作り。  
できる人は一緒にやろう♪



10:00~10:30



講座スタート(講座がある日)  
時間はイベント欄で確認してね!  
天気の良い日は外にも行こうね。  
お砂場着があるよ~



11:45頃  
そろそろお昼ごはん。  
あ~おなかすいた!



お弁当を持ってきてもいいし、  
スープ&ごはんをみんなで作ろう。  
※200円/100円(実費)  
赤ちゃんサイズもできるよ。ミルクのお湯もあるよ。



13:00頃  
散歩に行ったり、お昼寝したり。  
お昼寝中はママものんびり  
読書したり、おしゃべりしたり。



「フリードリンクコーナー」  
(実費50円)もあるよ。  
「フリマコーナー」では、  
赤ちゃん~小さい子までの服など、  
50円~100円でお譲りします。



13:30頃  
またねの会。  
絵本とわらべうたで遊んで、  
お帰りの合図。



14:00頃

お片付けをして、  
「ばいばい、またね」



## 光が丘プレパひろば



- 開催日** 月・火・水・木・金  
※祝日、年末年始、お盆時期はお休みです。
- 時間** 9:00~14:00
- 対象年齢** 0歳~3歳
- 利用料** 無料
- 場所** あそびっこはうす/練馬区旭町1-16-1

### ご利用にあたって

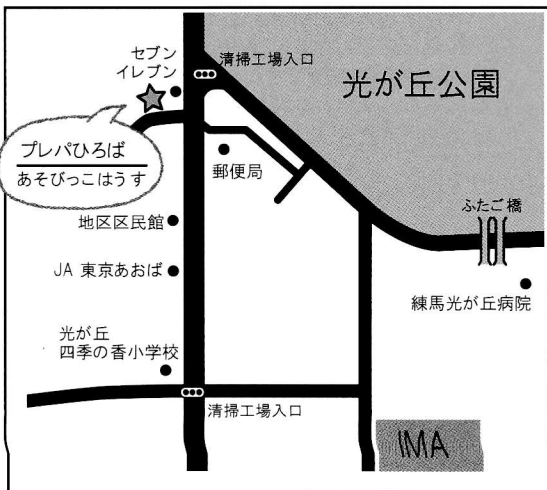
- 記録・報告のために遊んでいる姿を撮影し、写真・動画をこの通信やHP、facebookなどで紹介することがあります。撮影が困る人は、お声がけください。
- おむつ替え場所、授乳ケープの用意があります。
- ひろばは、原則、保護者と一緒の利用です。

### 一時保育について <要予約制>

ひろば開催中に、ひろばスタッフがお預かりします。おそとへのお散歩や離乳食の介助もご相談ください。ご予約は1週間前から1か月先まで予約できます。

保育日: 火・水・木・金  
時間: 9時~14時以内  
(1回/3時間~ご利用できます。短時間利用はご相談ください。)

料金: 600円/1時間  
対象: 光が丘プレパひろば登録者  
予約は電話、もしくはスタッフが直接受け付けています。詳細、ご確認ください。



あそびっこ HP  
asobikkonet.com



facebookページ  
fb.com/asobikkonet

発行/NPO法人あそびっこネットワーク  
【事務局】  
所在地: 練馬区旭町 1-16-1  
電話: 03-3976-3113(月~金曜日 9:00~16:00)  
E-mail: asobikkonet@gmail.com

