

中村橋

プレパひろば通信

Nakamurabashi purepa hiroba

マタニティ～赤ちゃんの
ママ・パパに向けたニュースレター

2019年 春号
vol.1



赤ちゃん のびのび
ママ・パパも のーんびり
くつろぎたい人も、
おしゃべりしたい人も
プレパひろばで待ってます♪



暖かく、風も日差しも気持ちの良い季節。
多くの方が新生活をスタートされたのではないのでしょうか？
新しいこと、新しい職場、大人だってときどき。
生まれたばかりの赤ちゃんたちにとっても
目にうつるすべてが「はじめまして！」
きっと好奇心に満ちたまなざしで、すてきなことと
出会っていくのでしょうか。

初めての赤ちゃんとの暮らしは、わからないことばかり。
泣いている理由は何？ どうして寝ないの？
うちだけ？ 私だけ？ …だからこそ…
多くの人の手が子育てには必要だと思っています。
たくさんの人に抱っこされ、関わってもらい、
一緒に子育てしていきたいですね。
ぜひ、子育てひろばに気軽によってみてください。
新しい出会いを楽しみに待っています！！

イベント情報

はじめまして！赤ちゃんDay

4月16日（火）
5月 8日（水）
6月12日（水）
10:30～11:30

2ヶ月～6ヶ月までの
の赤ちゃんが対象
予約不要

ねんねの赤ちゃん達、集まれ～！この時期に大切にしたいこと。抱っここの仕方などお伝えします。また、毎回おもちゃを手作りできます。（実費必要）ランチも一緒にいかがですか？お喋りしながら食べると楽しい♡
詳細は、HPをご覧ください。

手作りおもちゃは、各回1つ選べます！
○赤ちゃんが見てあそぶ「スノードーム」
○握ったり、舐めたりできるカラフルなビーズ・おはじきおもちゃ
○音が鳴るおもちゃ・布ボールなど
※希望者のみです。
赤ちゃんとあそんでいても、お喋りだけでも♡もちろんOK!

コンサートリーディング♪

5月14日（火）/7月 9日（火）
10:30～11:30
講師・森川美代子さん

予約必要
定員 10組

季節や月の行事に関連する絵本と音楽を合わせての読み伝え。0歳の赤ちゃんでも楽しめる絵本や、日々の子育てをそっと励まし癒してくれる大人向けの絵本にも出会えます。

栄養士さんと一緒に離乳食を食べよう

4月17日（水） / 5月22日（水）
6月19日（水） / 11:00～13:00

予約必要
定員 6組

離乳食の進め方・手づかみ食べてどうしたらいい？
などの疑問に栄養士さんが食べながらアドバイスして
くれます。赤ちゃんの気持ちを知る、リアル離乳食体
験も行います。

赤ちゃんふれあい体験@中村児童館

4月18日（木）
5月16日（木）
6月20日（木）
15:00～15:45

1歳までの
赤ちゃん対象
予約必要
定員 5組

中村児童館とコラボ児童館を利用する小学生と赤ちゃんの出会いの時間です。赤ちゃんを抱っこしたり、あやしたり、お世話の仕方を知ることは、小学生の子どもたちにとっても大切な機会になるはず。小さな愛おしい存在に触れ、いのちについて考える時間に。
※15時児童館集合になります。

予約方法について

電話またはスタッフに直接お申し込みください。予約開始は講座の2週間前です。定員になり次第、締め切ります。ご了承ください。