

Let' Play Outside!



おととで、あそぼう!

たのしくあそんで
こどもはそだつ

0 1 2 3

子どもの育ちと 子育てを支援する 専門職のための講座

乳幼児期に、子どもが主体的にあそび・育つ環境は必要です。
“外あそび”には、子どもが豊かに育つ環境が揃っています。
しかし昨今、乳幼児の外あそび離れがすすみました。
それに伴い、育ちにくい子どもと子育てにストレスを感じる親が
増えていることが心配です。

本講座は、「外遊び型子育てのひろば」「相談型子育てのひろば」の
スタッフ研修を、経験豊富な各分野の専門家にご協力いただき、
プログラム化しました。

子どもが主体的にあそび・育つ環境づくりと大人の関わり方を
実践的に学ぶ「基礎編」と「応用編」です。
0 1 2 3才に関わる専門職の方どなたでも、お気軽にご参加ください。



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

あそびっこネットワークは、
乳幼児から学童期の子どもが主体的にあそび・育つために、
あそび場（子育てひろば、冒険遊び場、学童保育、イベント等）の運営と、
保護者、専門職、学生を対象にした各種講座の開催をする NPO 法人です。

あそびっこが運営する
乳幼児があそび・育つ
4タイプの子育てひろば

 外遊び型
子育てのひろば

公園で外あそびを始める
最初の1歩の拠点
『おひさまびよびよ』7ヶ所
(練馬区委託事業)

 散策型
子育てのひろば

自然豊かな公園を親子で散策しながら
あそび・育つ力を培う活動
『おひさまとことこ』1ヶ所
(2018-2019年のWAM助成金事業)

 民設子育てのひろば

子育て家庭が地域とつながる
最初の1歩の拠点
『プレパひろば』2ヶ所
(練馬区補助金事業)

 相談型子育てのひろば

子どもの育ちや親のストレスが気
になる際に気軽に相談ができる
専門家が常駐する拠点
『おひさま相談ひろば』2ヶ所
(練馬区補助金特別加算事業)

募集要項

対象 乳幼児期の子どもの育ちと子育ての支援に携わる
保育士、子育て支援者他専門職の方
子育て支援事業に携わる団体の運営者、
行政担当者の方

参加費 1,500円/1回

定員 30人

会場 ココネリ (coconeri) 会議室

〒176-0001 東京都練馬区練馬1丁目17-1
西武池袋線・有楽町線、都営大江戸線
練馬駅より徒歩1分 練馬駅直結駅ビル

時間 受付/9:15~ 講座/9:30~13:00

お申し込み

専用フォームよりお申し込み下さい
<http://ur0.biz/8VS9>



*受付メール
お申し込み頂くと、自動返信メールをお送りします。
メールが届かない場合は、電話 03-3976-3113 までお問い合わせください。

*キャンセルの場合
受付メールに記載されているアドレスまでご連絡ください。
当日のキャンセルは、講座受講料全額をお振り込み頂きます。



主催・お問い合わせ

NPO法人あそびっこネットワーク

住所：東京都練馬区旭町1-16-1

連絡先：03-3976-3113

HP：asobikkonet.com

Email：asobikko.moshikomi@gmail.com

基礎編

全4回

“子どもが主体的に育つ子育て支援”に興味がある子育て支援者・保育士・相談員等の専門職、そして、それらの仕事を志望する方、また「外あそび型子育てのひろば」「相談型子育てのひろば」の事業化を考える団体や行政職員の方にもご受講いただける「基礎編」です。

5/20 月

子どもの主体的な育ち

0 1 2 3才のあそびのツボ

子どもは日々様々な刺激を受けながら、心と体と頭を育てます。子どもが自ら興味関心を示しやりたがること＝あそびは、今、その子の育ちに必要な刺激です。子どもは自分が育つために必要なことを知っています。子どもは主体的に育ちます。

本講座は、0 1 2 3才が主体的にあそび・育つために、あそびをどう捉える？大人はどう関わる？を、講義と体験ワークを通して考えます。大人の意識と関わり方が少し変わるだけで、子どもはぐんと育ちます。

講師 NPO 法人あそびっこネットワーク代表
NLP マスタープラクティショナー 中川奈緒美

6/24 月

CARE プログラム [前半]

子どもと大人のきずなを深めるヒント

CARE (Child-Adult Relationship Enhancement) は、米国オハイオ州のシンシナティ子ども病院で開発された心理教育介入プログラムで、日本では『CARE-Japan』が、専門職（医療・福祉・心理・保育・教育など）や保護者を対象としたワークショップを開催しています。

前半は、子どものリードについていくあそび場面を通して、子どもとの温かい関係を築き、子どもの自尊心を育てる関わり方を実践的に学びます。

講師 臨床心理士 / 公認心理師
CARE-Japan ファシリテーター 緒方広海氏

6/17 月

あそびの安全管理

0 1 2 3才のリスク&ベネフィット

子どもの「やりたい！」は、大人の価値観や創造力を超える素晴らしいものですが、時に、大人の許容範囲も超えます。特に外あそびでは、子どもの体と命を守るために、「危ない」「ダメ」が多くなりがちです。

本講座では、子どものワクワクや挑戦心と、子どもの体や命の両方を守る“あそびの見守り方のコツ”を、具体的な事例を通してお伝えします。子どもの行動を見張る大人ではなく、子どもと一緒にワクワク挑戦できる大人になりましょう。

講師 保育士 / 発達支援コーチ / プレイワーカー 島田かおり

7/1 月

話の聴き方

保護者とのパートナーシップの基本

子育て支援は、まず思いを「聴く」ことから始まります。現実と望ましい状態のギャップがストレスになることが多いので、その人が何に困っているのか？何を望んでいるのか？を、適切に聴く力は、子育て支援に必要な不可欠なスキルです。

本講座では、話を聴くスキルを学びながら、支援＝指導ではなく、保護者が子育てや子どもとの暮らしを楽しむようになるための伴奏だという、保護者とのパートナーシップスタンスを体感します。

講師 NPO 法人あそびっこネットワーク代表
NLP マスタープラクティショナー 中川奈緒美

受講者の感想

● 子どもには、どう育ちたいか？どう遊びたいか？を決める力があるんだと思いました。

子どものやりたい！が出てくるように、環境を整えるサポートしようと思います。子どもが育つ芽を摘む大人にならない！

● ワークやロールプレイングが多いので、3時間があったという間でした。

新しい知識もたくさん頂きましたが、実際に動いたり話したりする中で自分の現場の事例とつながり、「明日ためしてみよう」と思えることがたくさんありました。他の人にも勧めます。

● 専門家の方が、時にはご自分の実践も盛り込んで、わかりやすく話してくださるので、発達が解きほぐされるように理解できました。

現場で子どもを見る時に、今までとは違う視点が出てきました。また、自分の行動も変わりそうです。

応用編

全6回

子育て支援者・保育士・相談員等の専門職として、実践経験のある方が対象です。受講者の現場課題を題材に検討をする時間、専門家からアドバイスを聞く時間も設けます。受講者同士の情報交換ができることも魅力的な「応用編」です。

9/9 月

0123 身体の発達とあそび

子どもはあそびから自分の身体を知り、身体の動かし方を身につけていきます。そして乳幼児期の身体の育ちは、離乳食の進みや学齢期の成長発達にも影響を及ぼすことがあります。

本講座は、身体の専門家理学療法士さんから、0123才の身体発達の基本を学びます。子どもが主体的に育つ環境、大人との関わり方など、あそびを通して子どもの育ちをサポートするためのコツを学びます。

講師 理学療法士 中原規予氏

11/18 月

0123 感覚の育ちとあそび

子どもと大人の感覚は、違います。子どもが感覚的な欲求を満たす行動やあそびをしている時、感覚は育ちます。しかしその行動やあそびには、大人が困ること、集団の中では不具合が生じることもあります。

本講座では、感覚と行動の専門家作業療法士さんから、0123才の感覚の発達の基本を学びます。子どもの行動の理由がわり、子どもが「やりたい！」ことをしても誰も困らない、三方よしになるコツを学びます。

講師 作業療法士

1/20 月

CARE プログラム [後半]

子どもへの効果的で適切な指示の仕方

※CARE プログラム①を受講した方が対象です。

CARE 後半では子どもへの適切な指示の出し方を学びますが、このスキルは前半部のスキルを使い、子どもとの温かな関係が築かれていることを前提にしています。なので、前半部の復習もロールプレイを通じて行い、その上で新たなスキルの習得を目指します。

スキル習得は、実践の積み重ねあるのみ！

講師 臨床心理士 / 公認心理師
CARE-Japan ファシリテーター 緒方広海氏

10/21 月

0123 認知・関係性の育ちとあそび

養育者（母の場合が多い）との愛着関係をベースに、赤ちゃんは他の人やモノへと興味関心を広げていきます。将来、人に対してポジティブに、相手の気持ちを慮ったり自分の感情をコントロールできるようになるためには、乳幼児期に、豊かで温かな認知・関係性の素地を培うことが大切です。

本講座は、心の発達の専門家臨床発達心理士さんから、0123才の認知・関係性の発達の基本と、あそびを通じた関わりのコツを学びます。

講師 臨床発達心理士 齋藤正恵氏

12/9 月

0123 ことばの育ちとあそび

「ことば」は、コミュニケーションの手段のひとつです。赤ちゃんの頃からノンバーバル（＝言葉以外）なコミュニケーションを積み重ね、「関わりたい」「わかりたい」「伝えたい」気持ちや身体機能が熟した時に、コミュニケーションとしての発語が始まります。

本講座では、ことばの専門家言語聴覚士さんから、0123才のことばの発達の基本と、ことばの種をまく、あそびを通じた子どもとの関わりについて学びます。

講師 言語聴覚士 井上いつか氏

2/10 月

相談内容の整理の仕方

子育て相談のアセスメント

子育てに関する相談の内容は多岐に渡ります。話を傾聴すればいいのか、具体的にアドバイスした方がいいのか、それとも専門機関につなげた方がいいのか…。相手の相談内容を整理し、良い意味での「落とし所」をみつけるコツを学びます。

本講座は、実践経験豊富な心理士さんから、地域の支援拠点として必要な機能やスタッフが身に付けたいスタンスについてもお話いただくので、支援業務に対する視野が広がります。

講師 臨床心理士 / 公認心理師
CARE-Japan ファシリテーター 緒方広海氏