

中村橋

プレパひろば通信

Nakamurabashi purepa hiroba

マタニティ～赤ちゃんの
ママ・パパに向けたニュースレター

2019年 秋号
Vol.3



1周年記念Week & ハロウィン



10/27(日)～10/31(木)
9:00～14:00



今しかできない! 可愛さを記念に♡

- *手形・足形ワークショップ (実費必要)
- *ハロウィン・フォト (無料)

いつ来てもできるよ～

イベント情報

予約方法について

電話(03-5848-9844 平日9時～14時)またはスタッフに直接お申し込みください。予約開始は講座の2週間前です。定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

はじめまして! 赤ちゃんDay

10月2日(水) / 11月6日(水) 妊婦さん～6ヶ月 予約不要
12月4日(水) / 10:00～11:00

ねんねの赤ちゃんたち、生まれ～! 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しみながら、ママ同士が交流する時間です。ランチも一緒にいかがですか? お喋りしながら食べると楽しいですよ♡

おもちゃ作り♪希望者が1回につき1つ作れます。※実費300円

- 赤ちゃんが見てあそぶ「スノードーム」
- 握ったり、舐めたりできるカラフルビーズ・おはじきおもちゃ
- 音が鳴るおもちゃ・布ボールなど

赤ちゃんふれあい体験@中村児童館

10月17日(木) / 11月21日(木) 1歳位まで 予約必要 定員 5組
12月19日(木) / 15:00～15:45
※15時児童館の玄関集合

赤ちゃんと一緒に、児童館へ遊びに行きませんか? 身近に赤ちゃんがいない小学生が増えています。初めて見る赤ちゃんは小さくて、最初は触れることすら戸惑う子もいます。でも、抱っこしてみると、温かくて、柔らかくて…小さな“いのち”を愛おしく感じるようです。“赤ちゃんと小学生の出会い”に、ご協力をお願いします!

10月、中村橋プレパひろばは1周年を迎えます。

このひろばで繋がったみんなが
このひろばで再会して、一緒にお祝いしたいな～

わくわくしちゃう楽しい企画も!
いつもと同じひろばだけど、ちょっとだけ特別な、一週間。
ぜひ、あそびに来てね♡



栄養士さんと一緒に離乳食を食べよう

10月24日(木) / 11月28日(木) 予約必要
12月12日(木) / 10:30～12:00 定員 6組

離乳食の進め方・手づかみ食べてどうしたらいい?などの疑問に栄養士さんが食べながらアドバイスしてくれます。赤ちゃんの気持ちを知る、リアル離乳食体験も行います。

コンサートリーディング

10月8日(火) 10:00～11:00 予約必要
12月17日(火) 定員10組
講師 森川美代子さん

季節や月の行事に関連する絵本と音楽を合わせての読み伝え。0歳の赤ちゃんでも楽しめる絵本や、日々の子育てをそっと励まし癒してくれる大人向けの絵本にも出会えます。森川さんに読んでもらう絵本は、心に響きます。

赤ちゃんの心がわかる・体がそだつ「だっこ」と「おんぶ」講座

10月9日(水) / 11月13日(水) 予約必要 定員10組
12月11日(水) 10:00～11:00

*詳しくはHPをご覧ください。

中村橋プレパひろばの1日

ひろばの1日の流れはこんな感じ。
いつ来て、いつ帰てもいいよ。

🕒 9:00 ひろばオープン！



🕒 9:30頃

おはようの会。
手遊びや赤ちゃん&MAMAのための
楽しいマッサージやってるよ～！



🕒 10:00～10:30



講座スタート（講座がある日）
※時間はイベント欄で確認してね。
天気がいい日は外にも行こうね。
お砂場着があるよ～

🕒 11:30頃 そろそろお昼ごはん。
あ～おなかすいた～！



「フリードリンクコーナー」
ごゆっくりどうぞ♡ 実費50円～です。

「フリマコーナー」
赤ちゃん～小さい子までの服・小物など
50～100円でお譲りしています。

スープ&ごはんをみんなで作ろう！

※スープ（200円）ごはん（100円）
の実費必要です。
赤ちゃんサイズ（小）もできるよ。
ミルクのお湯・電子レンジもあるよ。
もちろん、お弁当や離乳食を
持ってきてもいいよ～

🕒 13:30頃

またねの会。
絵本とわらべうたで遊んで、
お帰りの合図。



🕒 14:00頃 お片付けをして、
「ばいばい、またね」

【ご利用にあたって】

- おむつ替え場所・授乳コーナーがあります。
- ひろばは原則、保護者と一緒の利用です。

子育てが大変！困った！ 子どもの発達が気になる…ときは

おひさま相談ひろば

子どもは一人ひとり違います。だから、子育ての仕方も一人ひとり違います。日々の生活の仕方や遊び方で、その子の成長をサポートするために一人ひとりに合う子育てのコツを、一緒に見つけていきましょう。

*ご注意：「相談ひろば」では、療育診断や療育は行いません。保護者の方自身が選択できるように、様々な情報や視点をお伝えします。

開催日：10月5日（土）/ 11月11日（月）
12月7日（土）/ 1月20日（月）

※毎月開催します。詳しくはチラシ・HPをご覧ください。

時間：月曜日 14:00～16:00
土曜日 9:30～13:15

対象年齢：0歳～未就園児

利用料：無料

スタッフとお子さんが遊びながら、保護者は専門家（臨床発達心理士）に相談ができます。

一時保育＜要予約＞

ひろば開催中に、ひろばスタッフがお預かりします。お外へのお散歩や離乳食の介助もご相談ください。ご予約は2週間前から1ヶ月先まで予約できます。

保育日：火・木・金曜日

時間：9時～14時以内
（1回/3時間～ご利用できます。
短時間利用はご相談ください）

料金：600円/1時間

対象：中村橋プレパひろば登録者

中村橋プレパひろば

開催日 月・火・水・木・金
* 祝日・年末年始・お盆時期は休み
時間 9:00～14:00
対象年齢 0～3歳
利用料 無料
場所 練馬区中村北2-5-12
電話 03-5848-9844



発行/NPO法人あそびっこネットワーク
【事務局】
所在地：練馬区旭町1-16-1
電話：03-3976-3113（月～金曜日 9:00～15:00）
E-mail: asobikkonet@gmail.com



あそびっこHP
Asobikkonet.com

お申し込み方法

初回のご利用時には、下記までご連絡をください。
電話：03-5848-9844（月～金9:00～15:00）
※2回目以降のご利用には、申し込みは必要ありません。