

# おひさまぴよぴよ Q & A

## Q1 雨の日もやっているの？

天候不良の際はHPの「中止のお知らせ」にて開催の有無をお知らせしています。

## Q2 帰る時間は自由なの？

はい。自由です。お子さんとご家庭の都合を優先してくださいね。小さい子は午前中に、たっぷりあそべると帰るのもスムーズですよ。

## Q3 4歳以上は利用できるの？

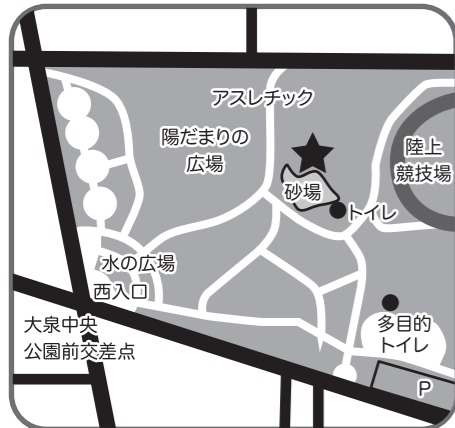
公園で開催していますのであそびに来ることは可能ですが、おひさまぴよぴよの対象は0歳～3歳になります。

## Q4 誰がやっているの？

「NPO 法人あそびっこネットワーク」が練馬区から「外遊び型子育てのひろば事業」の委託を受けて開催しています。

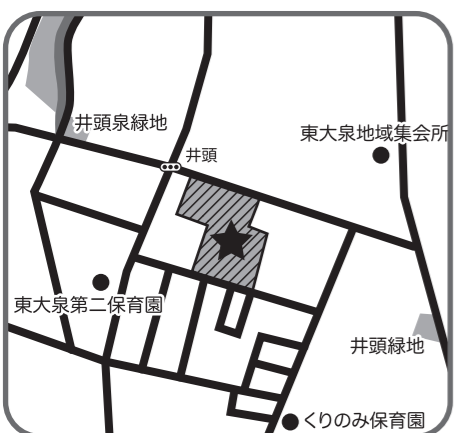
### 都立大泉中央公園

大泉学園町9-4-3  
毎週火曜日 9:30～13:30



### 練馬区立井頭の森緑地

東大泉7-26-8  
毎週木曜日 9:30～13:30



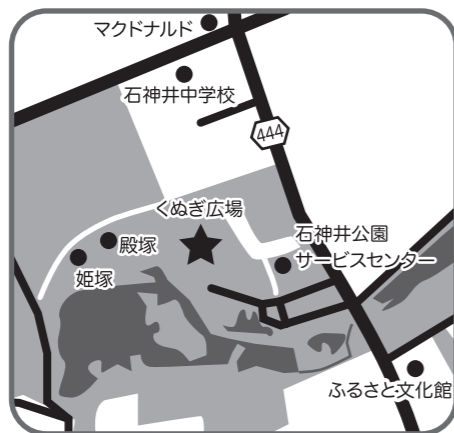
### 練馬区立中村かしわ公園

中村1-17-1  
毎週水曜日 9:30～13:30



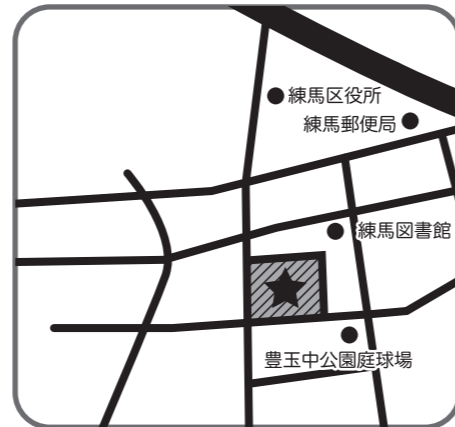
### 都立石神井公園

石神井台1-26-1  
毎週金曜日 9:30～13:30



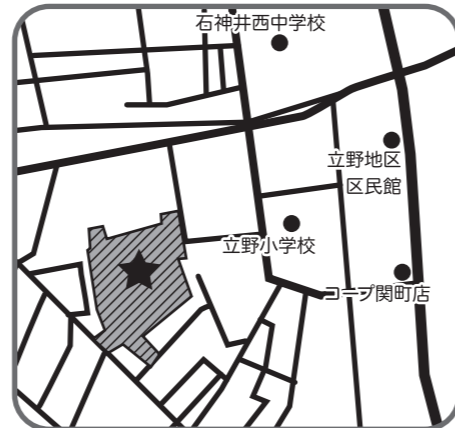
### 練馬区立豊玉公園

豊玉北6-8-3  
毎週火曜日 9:30～13:30



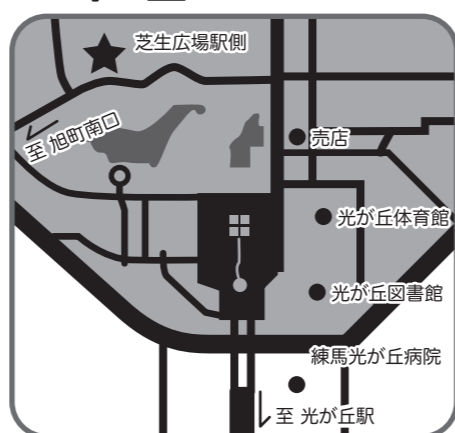
### 練馬区立立野公園

立野町32-1  
毎週水曜日 9:30～13:30



### 都立光が丘公園

光が丘4-1-1  
毎週木・金曜日 9:30～13:30



# おひびよ通信



練馬区外遊び型  
子育てのひろば事業

2019年 vol.12

0.1.2.3歳親子であそべる  
「外遊び型子育てのひろば」です！  
区内7か所 9:30～13:30  
(実施場所・曜日は最終ページを見てね)

赤ちゃんも  
大歓迎！



暑い日には  
ちゃぷちゃぷ水遊び。  
気持ちいいね！



思い切り走る！  
ガラガラ大きな音も  
外なら楽しめるね



何か見つけたの？  
小さな生き物も  
遊び仲間



赤ちゃんからのちびっこ親子が、外でのびのびできるあそび場です。  
お子さんの興味に合わせて、思い思いのことをして過ごせます。  
わからないことがありましたら、お気軽におひびよスタッフに声をかけてくださいね。



## 赤ちゃんあつまれ♪ おひさまぴよぴよ見学ツアー

ねんねやはいはいの赤ちゃん。  
歩いてなくてもあそべるの？  
ハイ、あそべるよ！  
おひびよの大きなシートに集まってね。  
外あそびにあると便利な持ち物など、情報交換しましょ！

おひびよで  
どんな風にあそんでるか、  
みんなで見てみよう



日程：6月第三週・7月第二週 各おひびよ会場  
持ち物：赤ちゃんのお世話セット  
時間：10時～11時  
詳しくはHPをご覧ください。

小学校の夏休み期間は7月23日(火)～8月30日(金)までお休みになります。



発行 / NPO 法人あそびっこネットワーク  
【事務局】  
所在地：練馬区旭町1-16-1  
電話：03-3976-3113 (月～金曜 9:30～16:00)  
E-mail: asobikkonet@gmail.com



あそびっこ HP  
asobikkonet.com



facebook ページ  
fb.com/asobikkonet

# 「おひさまぴよぴよ」って、どんなところ?

あそび道具を積んだ「おひびよワゴン」が区内7か所の公園に出かけています。0～3歳の子どもたちとその保護者が、外でたくさんあそべて、自然と地域に仲間が増えていく、そんな場所です。



## 赤ちゃん研究所 ①

### 歩けないから、外はまだ早いかな…?

おひびよは0歳の赤ちゃん大歓迎!

心も体もぐんぐん育つ時期だからこそ、最初は少しの時間から、外あそびをはじめてみませんか?

おひびよには大きなシートがあるから、赤ちゃんものびのびごろごろ過ごせます。ブランケットや大判タオルもあります。

心配なこと、わからないことは、どうぞスタッフに声をかけてくださいね。

### POINT 1

おひびよスタッフがみんなを迎えます

オレンジ色の服が目印!

わからないことは何でも聞いてね。



### POINT 3

大きなシートとブランケットがあります

赤ちゃんもゴロゴロ、お部屋みたいにくつろいだり、ちょっとひと休み。

ごはんやお昼寝もOK!

みんなの居場所があると、公園はぐーんと楽しくなるね。

### POINT 2

あそび道具がたくさんあるよ

おひびよにあるのは、おもちゃというより「道具」。

どう使うかはアイデア次第。

子どもたちの発想を大人も楽しんじゃおう。



### POINT 4

お砂場着、帽子の貸し出しがあります

忘れちゃった! そんなときは使ってね。

(数に限りがあるので、使えない場合もあります)



### 歩く前から、いっぱいあそんでるよ



あっ、何か飛んでった

鳥の声、木のざわめき、笑い声

風のおい、草のおい

この人の抱っこ、きもちいい

芝生のククク、なんだろう

赤ちゃんを成長させるたくさんの刺激が、お外にはいっぱい。

それらを感じるからこそ、赤ちゃんにとっては大切な「あそび」なんです。

## おひびよの一日

9:30

おひびよスタッフが道具を出すよ。みんなもお手伝いよろしくね～



好きなことをしてあそんでいます



スタッフは、子どもたちがあそび出しやすい環境を整えます。大人のみんなともたくさん話したいな!

11:30 ごろ

おなかがすいたら自由にお昼ごはん。お弁当を持ってきても、近くで買ってきても。



ごはんの後は、お昼寝するもよし、まだまだあそぶもよし。疲れたら、好きな時間に帰れるよ。

13:00 すぎ

「またねの会」で、紙しばい&手あそびしましょ。「おしまい」の心の準備をお手伝い。



午前中にたっぷりあそぶと、生活リズムが整いやすいよ。おひびよの時間をうまく使ってもらえたら嬉しいです。



13:30

今日のおひびよはおしまい。あそんだ道具をお片付けして、さあ、おうちに帰ろう。

コドモ心を覗けるメガネ、かけてみよ!



### 歩いてお出かけ、何を見て感じてる?

外に出ると、大人は目的地に早くたどり着くことや、道順、信号が青のうちに渡りたい、など、必要なところに意識を集中させて歩いていることが多いと思います。ところが小さい子たちと歩くと、時間通りになんて行きませんね。子どもの安全に注意を払いながら、行きつ戻りつ、立ち止まりつ。もう大変。そんなとき、子どもたちが考えていること、覗いてみましょう。

歩きはじめた1歳の子。おしゃべりはまだ。歩けることがとにかく嬉しい。どこかへ行くよって、ママがさっき言ってたけど、忘れちゃった。何か見つけると「あ!」と指を指しては立ち止まる。そして、しゃがむ。

(アリの発見) なんかいいるよ! 動いてるよ! あ、こっちにもいる。穴に入っていく。あ、違う形の。ちょっとさわってみようかなあ。触っちゃった。ちょっとドキドキした。あ、なんか聞こえる。救急車だ。ママも聞こえた? あ、このお花きれいだなあ。ね、見て、ほら。

ほんの数分の間にも、これだけの発見、驚き、感動。大人にはいつもの散歩、いつもの景色、見慣れた街並み。子どもにとっては、おうちの玄関を開けたところから、自然の中の大冒険! だから、どうにも進まない(笑)。

草花が美しい季節。子どもの隣でしゃがんでみたら、見過ごしていた身近な自然に出会えるかもしれません。