

おひさまぴよぴよ Q & A

Q1 雨の日もやっているの？

天候不良の際はHPの「中止のお知らせ」で開催の有無をお知らせしています。

Q2 帰る時間は自由なの？

はい。来る時間も帰る時間も自由です。お子さんとご家庭の都合を優先してくださいね。小さい子は午前中にたっぷりあそぶとスムーズに帰れますよ。

Q3 何をっていけばいいの？

お着替え、濡れたり汚れた服を入れるビニル袋、タオル、飲み物、お昼ごはん、昼食用シート、天気の良い日は帽子もね。おもちゃは持ってこなくてもあそべますよ。

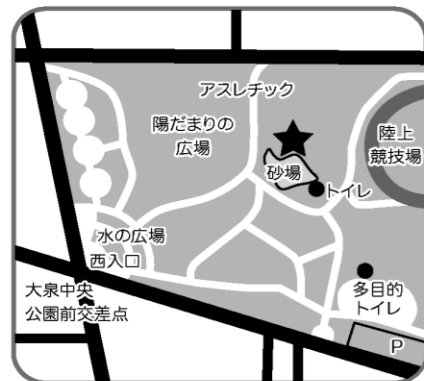
Q4 0歳はどんなことをしてあそんでいるの？

赤ちゃんは五感をほどよく刺激してくれる外あそび。お部屋にはない空や風、木漏れ日、誰かの声。他の子のあそんでいる様子も真剣に見つめていますよ。

都立大泉中央公園

大泉学園町9-4-3

毎週火曜日 9:30~13:30



練馬区立井頭の森緑地

東大泉7-26-8

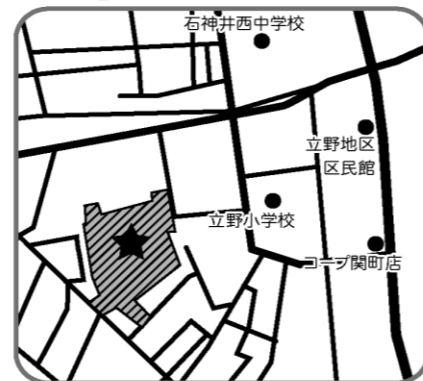
毎週水曜日 9:30~13:30



練馬区立立野公園

立野町32-1

毎週水曜日 9:30~13:30



練馬区立中村かしわ公園

中村1-17-1

毎週木曜日 9:30~13:30



都立光が丘公園

光が丘4-1-1

毎週木・金曜日 9:30~13:30



都立石神井公園

石神井台1-26-1

毎週金曜日 9:30~13:30



大切なお知らせ

新型コロナウイルス対策を実施しながら開催をしています。

体調が悪い人や家族に感染の疑いがある人は参加できません。大人の方は、他の人と距離を取れる場合はマスクを外して遊べます。受付で手と指の消毒をお願いしています。詳細につきましてはHPの「お知らせ」をご確認ください。今後、開催状況について変更が生じる可能性もあります。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

発行 / NPO法人PLAYTANK (プレイタンク)

住所 練馬区旭町 1-16-1
電話 03-3976-3113
(月~金 9:30~16:00)

MAIL contactus@playtank.tokyo
WEB <https://playtank.tokyo>
I G ohisama.piyopiyo



PLAYTANK:HP PLAYTANK:IG

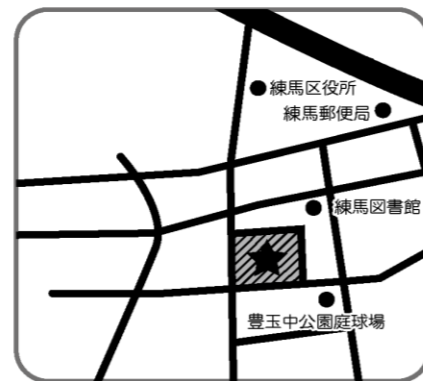
年末の休み期間について

2022年12月27日(火)~2023年1月6日(金)は開催がありません。1月10日(火)から再開します。

練馬区立豊玉公園

豊玉北6-8-3

毎週火曜日 9:30~13:30



おひさまぴよ通信



練馬区外遊び型
子育てのひろば事業

2022年 vol.23

秋号

『おひさまぴよぴよ』は、0歳~3歳のお子さんと保護者の方が自由にのびのびと、たのしく外あそびができるひろばです。区内7ヶ所の公園で9:30~13:30に開催しています。開催時間内は出入り自由なので、気軽に遊びに来てください。各公園の開催曜日は、裏面をみてね。

外あそびしやすい季節になったね♪

0歳、1歳の子たちにとっては初めての秋かもしれませんね。2歳~3歳の子たちはお友だちとあそびだす季節かな? せつかくの季節に、楽しい! 外あそびができるように、「おひさまぴよ」には、あそぶことが大好きなスタッフが待っています。

大きなシートにブランケットを敷いてあるので、0歳の子たちはねんねもできるよ。元気いっぱい動く子も、のんびりゆったりマイペースな子も、それぞれが満足できるようにいろんな道具と仕掛け! ? を用意して待ってるよ~!

いつでも、気軽にあそびに来てね。詳しくはP.2を見てね。

わんぱくさんも、人見知りちゃんも!
あつまれ2・3歳!

夏の間に心身ともに、大きくなった子どもたち。体力もうんとついてきて、親子で公園へ出かけても、何か物足りなかったり、大人があそび相手をするにもちょっと大変! ? に、なってきましたか?

ちょうど、2~3歳ごろになってくると、それまで自分の世界であそんできた子どもたちがお友だちの存在に気づき、子ども同士の世界であそび始める時期です。

幼稚園や保育園での集団生活に向けて、お友だちと関わったり、早めに家を出る練習にもなればと思い、企画をスタートすることにしました! 同年齢の子がたくさんいるといろんなあそびが広がるよ!



企画の内容: みんなで歌遊びをした後、
季節に合わせた遊びをするよ!

11月と12月のテーマ: 落ち葉であそぼう!

場所: 各「おひさまぴよぴよ」開催日

※光が丘は金曜日に開催します。

時間: 10:15スタート! (10:45まで実施します)

対象: 2歳~3歳児

企画スタートまでに、受付でシールカードを配布。10:15までに受付に来てね! シールを集めて、おひさまステッカーとあそべるアイテムをゲットしちゃおう!

子どもたちが「たのしくあそんで育つこと」を大切にしています。

「おひさまぴよぴよ」って、どんなところ？

POINT 1

おひびよスタッフがみんなを迎えます

初めて来た方は受付にきてね。
スタッフが声をかけるよ。
なんでも聞いてね～！



POINT 3

みんなで使う大きなシートがあります

貴重品以外の荷物はここに置いてね。
他の家族と離れていれば食事もOK。



POINT 2

あそび道具の用意があります

バケツ、シャベル、ジョウロ・・・
いろんなあそびが展開できるように道具があるよ。
自然素材もあそび道具になるよ～！



POINT 4

お砂場着、帽子、長靴の貸し出しがあります

初めてあそびに来たから何も準備がなかった！
そんなときはスタッフに声をかけてね。
(数に限りがあります)



おひびよの一日

9:30

おひびよスタッフが道具を出すよ。
みんなもお手伝いよろしくね～



好きなことを
してあそびます



11:30 ごろ

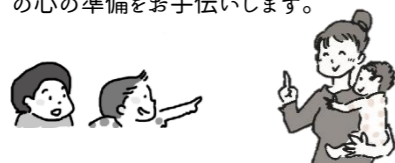
おなががすいたら自由にお昼ごはん。
ごはんの後は、お昼寝してもいいし、
また、あそんでもいいんだよ。

家族ごとに
離れて食べてね。
受付でシートを
貸し出しています。



13:00 すぎ

「またねの会」で手あそび&歌あそびをしましょ♪
「おしまい」の心の準備をお手伝いします。



13:30

今日のおひびよはおしまい。
あそんだ道具をお片付けて、さあ、おうちに帰ろう。



巡ってくる♪ 贈る♪ くるくるマーケット！

各「おひさまぴよぴよ」

11月8日(火) 豊玉公園/大泉中央公園
11月9日(水) 立野公園/井頭の森緑地
11月10日(木) 中村かしわ公園
11月11日(金) 光が丘公園/石神井公園

時間：10:00～12:30

出入り自由、参加費無料、予約なし。

○ 洋服 (80～120cm) ○ 育児関連のグッズ
× おもちゃ NG × 育児に関連しないもの NG

持ち込む数は各自20点程度まで。
レジャーシートを忘れずにね。
※残った品物の引き取りはできません。

「どうぞ」「ありがとう」の気持ちも
くるくと循環していくといいな。

午前中にたっぷりあそぶと、
生活リズムが整いやすいよ。
おひびよの時間を
うまく使ってもらえたら嬉しいです。



秋のあそびを
楽しもう！

季節は秋になりました。

風の心地よさ、虫の音色・・・
空も木の実も葉っぱも、その色を刻々と変化させます。
大人も、目で、耳で、肌で、秋を感じましょう。
子どもといっしょだからこそできる楽しみ方ですよ。



動いてる！見てみて！
耳を澄ましたら・・・ほら聴こえる。
触ってみようかな？ツルツルだね。
なんて名前？何してるの？
虫は小さな遊び仲間。

ドキドキする子は
誰かの後ろから
見てごらん。

素敵な秋の落とし物 どんぐり！
拾って、集めて・・・
泥団子に飾り付ける？ 桶で転がす？
カラッ！コロッ！いい音♪

宝物探し！
まんまるのどんぐり
みつけた！

まっぼっくりも
転がしちゃおう！

両手いっぱい抱えて、投げる！
大人も一緒にパラパラ～、ひらひら～
集めた山の上に・・・ジャンプ！！
落ち葉があるだけで、みんなが大はしゃぎ！
フードをかぶるとちくちくしないよ～！

秋の外あそび着のポイント！

朝は肌寒くても、日中には陽が差すことも♪
脱ぎ着しやすい前開きの上着があると便利。
大人は寒くても、子どもは動くと汗をかきますよ。
おでこや、わきのした、背中を素手で触ってあげて
温かいかな？汗ばんでいるかな？確認してみよう。

遊ぶ、育つ、生きる力

根っコラム

わが子以外の子を見つめるということ。

「おひびよ」でよく遊んでいる親子の2組。
ある時、そのお母さんが他の子とふたりで遊んで
ご自身のお子さんは、他のお母さんと遊びました。

他人という存在を前にして、子どもたちは普段より
聞き分けよくなりました(笑)

この人(お友だちのお母さん)の前では、さすがに
いつもどおりの私(僕)を丸出しにはできないな。
そんな感じ！？

大人は、我が子だつて注意したくなるころは、
気にならず、目の前の子が何を望んでいるのかな？
何が言いたいんだろう？と、子どもの気持ちに寄り
添うコミュニケーションになるみたい。

それぞれの子たちは、好きなことをして遊んでいる
だけなのに、いつもに増してウキウキ！
歩いているのに自然とスキップしてる(笑)

「自分で蛇口を閉めたの～？すごいね。」
「私にしてくれるの？ありがとう♪」

子どもたちは、そんな言葉をたくさんかけられて、楽しく
遊べて、心が満たされていくのが目に見えるようでした。

我が子だと「できてあたりまえ」「もっとできてほしい」
と願うあまり、つい注意することが増えてしまいますよね。

最後に、ひとりのお母さんが教えてくれました。

親子だと物理的にも精神的にも距離が近すぎてしまう。
いつも怒ってしまって反省ばかり。我が子が人に褒められ
てるのって私もうれしいし、子どもも楽しそう！
私は、イライラしないで過ごせたいし、他の子と遊ぶのって
新鮮！それに、かわいくってたまらない♪

とってもステキなお話を聞けて、スタッフもうれしい～♪
子どもたちも、大人にとっても、居心地のいい「おひびよ」
を作っていきたいなあ～と思った出来事でした。