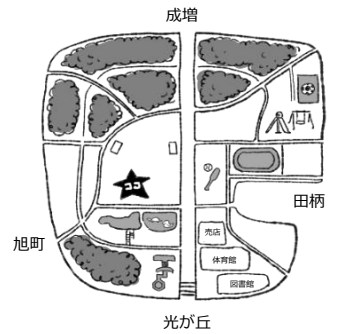


# 光が丘プレーパーク通信

【開催場所】

都立光が丘公園  
「芝生広場」南側

※プレーパーク  
付近に駐輪できます。



毎週日曜日 10時～17時開催 **赤ちゃんから大人まで 誰でも遊べるよ**  
**・参加無料・いつ来てもいい・いつ帰ってもOK!**



## 光が丘プレーパークってどんな場所？

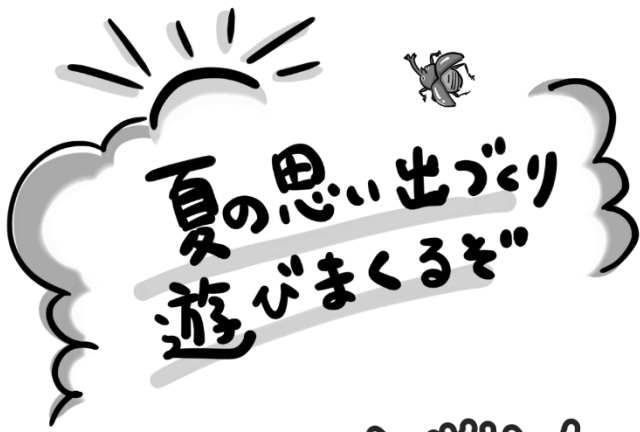
自然豊かな都立光が丘公園の一角で、NPO法人と地域の大人たちが協力して、毎週末に開催している「地域の遊び場・みんなの居場所」です。

プレーパークは、通常の公園では禁止の穴掘り、焚火、木登り、水遊びなどができますし、バケツ、スコップ、ロープ、布、工具、スケボー、コロ車など、自由に使える道具を用意しています。さらに、水も土も虫も生き物も木の実など、魅力的な自然もたくさん！「こんなことはじめて！」「すごく楽しい！また来よう」という声が、小さな子から大きな子まで、大人の方からも聞こえてきます。お弁当をもってきて、1日のんびり過ごすのもOKですよ♪

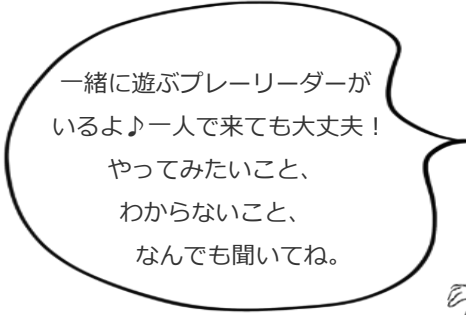
## 大人の方へお願い

プレーパークでは「自分の責任で自由に遊ぶ」が合い言葉の市民活動で、何をして、誰と、どうやって遊ぶかを考えて決めるのは子ども自身だと考えています。理由は、子どもは、自由に主体的に遊びながら、様々な力を蓄えていくからです。また、プレーパークは、大人と子どもと一緒に、楽しい時間を共有したいとも考えます。

そこで、大人の方へお願いです！子どものやる事がもどかしくても…好きなようにやらせてあげてください。遊びの世界には、正解も失敗ありません。また、大人の方も遊んじゃう！のもOKです。夢に遊ぶ大人の姿は、子どもの遊び心を刺激します。



夏の思い出づくり  
遊びまくるぞ



一緒に遊ぶプレーリーダーが  
いるよ♪一人で来ても大丈夫！  
やってみたいこと、  
わからないこと、  
なんでも聞いてね。

プレーリーダー  
あきちゃ



## 水かけ合戦!

【日時】夏休みの毎週日曜 15:00頃～

武器は水鉄砲、ひしゃく、ペットボトルなど  
盾はバスマット、テミなどいろんな道具を使って  
みんなで水を掛け合う合戦！  
ずぶ濡れ覚悟！着替え必須！



## ペーゴマ大会

【日時】8月27日(日)15:00～

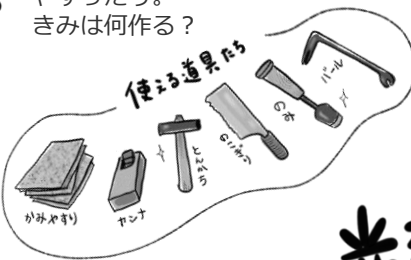
【参加条件】一回でも回れば出場OK!

子どもも大人も真剣勝負！  
夏の間にもみんなで練習しよう。



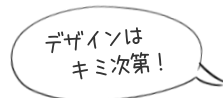
## 木工作

切ったり、つなげたり、  
やすったり。  
きみは何作る？



## たたき染め

布に葉っぱをのせて、木づちでトントン♪  
布に葉っぱの模様がでてくるよ。



## 色水づくり

すりばち、すりこぎで草花をざりざり・・・  
水と混ぜてペットボトルに入ると、  
さて何色になるかな!?



## 光るどろだんご

まずは石など混ざっていない  
土選びが肝心!  
それからサラサラした  
土をかけて、  
布などで何度も磨く!



発行：NPO法人PLAYTANK  
住所：練馬区旭町1-16-1  
Mail：[contactus@gmail.com](mailto:contactus@gmail.com)  
HP：<https://playtank.tokyo/>

光が丘プレーパーク  
Instagram

Follow us  
@playtank



### Q&A

Q、子どもだけで遊べる？

A、小学生は子どもだけで遊びに来てOKですが、  
未就学児は保護者の方同伴でお願いします。